



## Przepisy postne.

### Kodeks Prawa Kanonicznego;

**Kan.1249** - Wszyscy wierni, każdy na swój sposób, obowiązani są na podstawie prawa Bożego czynić pokutę.

**Kan. 1250** - W Kościele Powszechnym dniami i okresami pokutnymi są poszczególne piątki całego roku i czas Wielkiego Postu.

**Kan. 1251** - Wstrzemięźliwość od spożywania mięsa lub innych pokarmów, zgodnie z zarządzeniem Konferencji Episkopatu, należy zachowywać we wszystkie piątki całego roku, chyba, że w danym dniu przypada jakaś Uroczystość.

**Natomiast wstrzemięźliwość i post obowiązują w Środę Popielcową oraz Piątek Męki i Śmierci Pana naszego Jezusa Chrystusa w Wielki**

**Kan. 1252** - Prawem o wstrzemięźliwości są związane osoby, które ukończyły czterysty rok życia, prawem zaś o poście są związane wszystkie osoby pełnoletnie, aż do rozpoczęcia sześćdziesiątego roku życia. Duszpasterze oraz rodzice winni zatroszczyć się o to, ażeby również ci, którzy z racji młodszego wieku nie związani jeszcze prawem postu i wstrzemięźliwości, byli wprowadzeni w autentycznego ducha pokuty.

### Dekret Prymasa Polski DYSPENSA

1. Od zachowywania powyższych przepisów są zwolnione osoby stołujące się w zakładach zbiorowego żywienia, w których nie są przestrzegane kościelne przepisy postne.
2. Zwolnieni są również ci, którzy nie mają możliwości czynienia wyboru potraw, a muszą spożywać to, co jest dostępne. Dyspensy nie dotyczą Wielkiego Piątku i Środy Popielcowej. Wierni korzystający z dyspensy winni zastępczo pomodlić się w intencjach Ojca Świętego i złożyć ofiarę do skarbonki "Jałmużna postna" lub spełnić inny uczynek miłosierdzia.

### PRZEPISY POSTNE

#### 1. Wstrzymanie się od pokarmów mięsnych obowiązuje:

- a) we wszystkie piątki w roku,
- b) w Środę Popielcową,
- c) 24 grudnia zachęca się, aby nie spożywać mięsa.

d) Nie ma obowiązku wstrzemięźliwości jeżeli w piątek wypadnie Uroczystość.

#### 2. Wstrzymanie się od pokarmów mięsnych i zachowanie postu ilościowego obowiązuje:

- a) w Środę Popielcową,
- b) w Wielki Piątek.

Wstrzymanie się od pokarmów mięsnych obowiązuje wiernych, którzy ukończyli 14 rok życia, natomiast post ścisły tych, którzy ukończyli 18 rok życia, a nie rozpoczęli 60-tego.

**W Archidiecezji przemyskiej** tzw. czas Komunii św. wielkanocnej zaczyna się od Środy Popielcową, i trwa do Uroczystości Trójcy Przenajświętszej włącznie. Przyjęcie Komunii świętej i skorzystanie z sakramentu spowiedzi z okazji Świąt Paschalnych -Wielkanocnych w tym naznaczonym terminie należy



# KRÓLOWA ANIOLÓW



## Parafia Wietrzo św. Michała Archanioła

nr 3 / 2015

### Z okrucichów słów i cudu Ewangelii.

*.....Jezus pełen Ducha Świętego  
powrócił z nad Jordanu  
i czterdzieści dni przebywał  
w Duchu na pustyni, gdzie  
był kuszony przez diabła.  
Nic w owe dni nie jadł,  
a po ich upływie poczuł głód”...*

*św. Łukasz.*

**Połam** się ze mną proszę - tak jak codziennym chlebem - cudem przyjaznych słów - z Jezusowej Ewangelii i z Twojego życia, aby wzrastać...

**Połam** się ze mną w ciszy modlitwy i wiary - w Kościele naszym Domu.

**Połam** się ze mną proszę, dotykem słów zrodzonych z ciszy Boga.

**Połam** się ze mną, aby nikt z nas nigdy nie był rzeczywiście obojętny wobec Daru i Tajemnicy Ukrzyżowanej Miłości.

**Połam** się ze mną...

**Rozpoczynamy** w tym tygodniu w Środę Popielcową błogosławiony czas 40 dni Wielkiego Postu. Wielki Post to dar Kościoła dla nas. Wielki Post to czas zmagania, oczyszczenia i czas wzrastania. To nowe dni podejmowania pozytywnego wysiłku duchowej walki ze słabościami natury ludzkiej, przez cud łaski Bożej. Wielki Post to Boży czas. To czas wzrastania i czas naśladowania Jezusa Chrystusa - i to jak mówi Biblia - Jezusa Ukrzyżowanego. Niech nas nie przeraża perspektywa 40 dni zmagania. Wiemy przez wychowanie i doświadczenie, a zarazem wierzymy sami mocno, że ten czas wielkopostnego trudu, wysiłku, przynosi potem i dla nas samych lepsze owoce. Owocem szczególnym drogi wielkopostnej wiary jest dar ofiarnego sumienia - serca. A ofiarne serce, to wolne serce - to wolne sumienie - jak połamany i podzielony dla innych chleb - chleb ofiarowany z miłością, po to aby nikt z nas nie zniechęcił się i nie zaślabł w drodze do Domu Ojca. Zachęcam dziś parafian do modlitewnego wędrowania tymi drogami wiary i oczyszczenia, drogami kształtowania się w Miłości i w darze Wielkiego Postu. Prośmy Ducha Świętego o dobre natchnienia, o Boży

## Św. Jan Paweł II o Wielkim Poście.

*[Jakże aktualne są te poniższe papieskie słowa, i dla nas ludzi współczesnych – ludzi z XXI wieku]*

W tym czasie Wielkiego Postu zwracamy się ku Bogu bogatemu w miłosierdzie, i prosimy Go, aby wyleczył nas z egoizmu i dał nam nowe serce i nowego ducha.

Wielki Post to tajemnica całkowitego utożsamienia się Pana Jezusa z ubogimi i z nami. Tę całkowitą identyfikację najjaśniej wyrażają Jezusowe słowa: «Wszystko, co uczyniliście jednemu z tych braci moich najmniejszych, Mnieście uczynili» /Mt 25,40/. W sakramencie Eucharystii, Kościół przeżywa głębię swojej wiary. W tym Sakramencie odkrywamy, że Jezus tak bardzo nas umiłował, że dał za nas swoje życie. W tym czasie 40 dni Wielkiego Postu warto zatem rozważyć

Ewangeliczną przypowieść o bogaczu i Łazarzu. [Łk 16,19-31]. Jeśli bowiem zapomnimy o niezliczonej rzeszy ludzi, którzy nie tylko są pozbawieni tego, co niezbędnie potrzebne do życia /pożywienia, domu, opieki lekarskiej/, ale nie mają nawet nadziei na lepszą przyszłość, to staniemy się podobni do owego bogacza, który udawał, że nie widzi żebrzącego Łazarza. Musimy mieć zawsze przed oczyma obraz wstrząsającej nędzy, która panuje w tak wielu częściach świata. Jezus zawsze utożsamiał się z najmniejszymi; od ubóstwa żłóbka, aż po całkowite ogołocenie na Krzyżu. Jezus zachęca nas, by na naszych braci i siostry w nędzy i cierpieniu popatrzyć oczyma wiary. Niech Wielki Post umocni wolę świadczenia miłości, aby nie przeminął on nadaremno, lecz aby doprowadził nas, rzeczywiście radosnych i odnowionych, do cudownych Świąt Paschy. *Jan Paweł II -1990 r.*

## O parafialnych rekolekcjach

*„Chcę mówić do Twego serca - sumienia, chcę wolać do Twego ludzkiego życia, chcę abyś pamiętał - tak pamiętał, że moja łaska kształtuje ten świat w którym rozwijasz się i trwasz i jesteś kochany - Człowieku z XXI wieku”...*



Rekolekcje wielkopostne w naszej parafii Wietrzno rozpoczną się w czwartek 19 marca 2015 r, w Uroczystość św. Józefa Oblubieńca Najświętszej Maryi Panny i potrwają do niedzieli - 22.03.2015 roku. Cały plan i program wielkopostnych rekolekcji będzie podany w jednym z numerów parafialnej gazetki poświęconym refleksji nad wielkopostnymi rekolekcjami. Dziś krótka informacja ofiarowana nam po to, aby zaplanować sobie tak ten wielkopostny czas, aby wystarczyło chwil - pośród szarej codzienności - na cudowne spotkanie z łaską Bożej Miłości w Kościele i we wspólnotcie parafialnej. Odpowiedzmy decyzją i wiarą na to Jezusowe zaproszenie do modlitwy, rekolekcji, i zrozumienia sercem krzyża.

**Rekolekcje** to wędrowanie do Bożego Światła. A każdy z nas wierzących potrzebuje światła Łaski i opieki modlitwowej Kościoła. Owocem tego jest wiara i porządkowanie życia. Kto kocha odtartym sumieniem - sercem, ten zrozumie

## Parafia Wietrzno w Wielkim Poście.

W czasie Wielkiego Postu słyszymy wezwanie Jezusa do pełnienia dobrych czynów. Rodzi się jednak pytanie jakie to mają być czyny?

Odpowiedź daje nam Kościół; **Modlitwa, post i jałmużna**. Niby znane a jednak!...

Te wielkopostne czyny są sprawdzianem praktycznej miłości i taki też Boży koloryt nadają chrześcijańskiej pokucie i drodze wiary i nawrócenia, na którą tak myślę codziennie

wszyscy wstępujemy.

**Pierwszy czyn to refleksyjna modlitwa.** Modlitwa jest przebywaniem, dialogiem i rozmową, jest relacją z Bogiem, otwiera na Miłość Bożą i wyraża naszą miłość ku Niemu. Modlitwa musi mieć swój kształt, i winna ona przenikać naszą aktywność i działanie! Człowiek kochający Boga, refleksyjnie modli się; „Bądź ze mną Panie, gdy się trudzę i gdy wypoczywam, bądź przy mnie w każdej chwili mego życia”. I to nie jest wcale taka modlitwa na pokaz - by ludzie widzieli i podziwiali. Nie zawsze przychodzi to łatwo! Nieraz trzeba zmagać się długo z nieuwagą, rozproszonymi, nieuporządkowanymi uczuciami, zniechęceniem. Idzie jednak o to, by pomimo tych zmagañ, ludzkie serce przylgnęło do Boga, pragnęło Go, szukało, i za Nim tęskniło.

**Post to drugi warunek tego wielkopostnego czasu.** Jest on znakiem pokonywania miłości własnej, skierowanej ku sobie samemu. Post jest umartwieniem, panowaniem nad sobą, owocem postu jest zaprowadzenie ładu i harmonii we własnym życiu.

Uporządkowanie życia, wnętrza - to prawdziwa chrześcijańska miłość i post. Człowiek umartwiony, opanowany, choć najpierw odczuwa pewien trud ascezy i związanej z nią stratą, to ostatecznie jest radosny i szczęśliwy. Do modlitwy trzeba zawsze dodać chrześcijański post; czyli umartwienie zmysłów, umartwienie ciała itd... Trzeba pościć, ale jednocześnie trzeba zachować radość i życzliwą codzienną zwyczajność, aby na twarzy chrześcijanina był widoczny Boży uśmiech.

**I wreszcie dar trzeci - jałmużna.** Jest ona wyrazem miłości bliźniego, a taka prawdziwa miłość bliźniego jest konkretna i praktyczna. Ten kto kocha, umie dzielić się tym, co posiada, choćby sam posiadał niewiele. Pan Jezus zachęca nas chrześcijan do jałmużny. Jałmużna jako czyn pokutny jest rezygnowaniem z posiadania nawet i małego dobra na rzecz drugiego człowieka. Ujmijmy sobie, aby dać bliźniemu, a zobaczymy, że to nie jest takie proste, że naprawdę odczuwa się czasami stratę. Ale właśnie o to idzie. To jest przejaw prawdziwej miłości. Miłość nie boi się straty, lecz szuka okazji, żeby powiedzieć „**kocham**” przez czyn miłości ofiarnej. Pamiętać też trzeba, że jałmużna to nie tylko dar materialny. To również, a może przede wszystkim, dar zasłuchanego serca, dar czasu komuś ofiarowany, dar zrozumienia i wielkoduszności. Dlatego ważna jest codzienna dobroć, zwyczajna życzliwość, szacunek dla każdego człowieka, czy ofiarne poświęcenie uwagi i czasu. Jałmużną może też być rzeczywiście podnoszące, zachęcające do czynów dobra słowa, czasem adoracyjna cisza, i codzienna wierna modlitwa.

**Tak, odwagi! Nie lękajmy się Wielkiego Postu !**